



Lieve ouders en kinderen,  
Wij missen jullie heel erg en wij vinden het knap  
hoe jullie het volhouden!  
Een dik vet compliment dus voor jou, omdat je ...  
(kruis er zelf één of meer aan)

- uit je comfortzone bent gestapt.
- hebt gespeeld met iemand uit het gezin.
- jezelf nieuwe dingen hebt aangeleerd.
- iemand een leuk berichtje hebt gestuurd.
- je werk goed gepland hebt.
- aardig bent gebleven, ook toen dat heel moeilijk was.
- je niet liet afleiden.
- iemand geholpen hebt, toen je het zelf heel druk had.
- hebt doorgezet toen het lastig werd.
- de computer hebt gedeeld.
- bent doorgedaan toen anderen stopten.
- een nieuw ritme gevonden hebt.
- hulp hebt gevraagd toen je die nodig had.
- je flexibel hebt opgesteld.
- in je vrije tijd hebt doorgewerkt.
- tijd hebt gemaakt voor je familie.
- een ander met rust liet, toen dat nodig was.
- geholpen hebt in het huishouden.
- je werk op andere manier weet in te richten.
- op tijd bent opgestaan.