

## Touwtje springen

**Spring tien keer vooruit.**

**Spring tien keer achteruit.**

1

## Springtouw knopen

**Ga op de grond zitten met gebogen benen.**

**Doe het touw rond je benen en doe alsof je een reuzeschoenveter knoopt.**

**Gelukt?**

**Maak hem dan ook terug los.**



## Bol wol

**Rol de bol wol uit.  
Dan pak je het  
uiteinde van de wol  
vast in je ene hand  
en je draait met je  
andere hand de wol  
in een bol rond je  
andere hand.**



## Stapelen

**Maak een zo hoog  
mogelijke toren met  
25 blokken.**





## Vlechten

**Maak een mooie  
vlecht van deze 3  
touwen. Als je klaar  
bent maak je de  
vlecht terug los.**



Bedankt voor het downloaden van dit document!

Je kunt het met iedereen delen.

Laat je dan weten dat het op onze website staat?

[www.juffrouwemke.com](http://www.juffrouwemke.com)



We zouden het leuk vinden als je onze  
sociale media bij anderen aanraadt!

Tag je ons op Instagram en/of Facebook?

 @juffrouw\_femke

 Juffrouw Femke groep 8