Executieve functies en Sinterklaas

In dit schema zie je per executieve functie voorbeelden van activiteiten die een beroep doen op die vaardigheid.

Executieve functie	Activiteiten tijdens de sinterklaasperiode
Reactie-inhibitie	Wachten met het uitpakken van je schoencadeautje. 🎁 Niet verklappen voor wie jij een surprise maakt. 🎁 De kruidnoten niet meteen allemaal opeten. 🎁 Pas zingen als het jouw beurt is.
Emotieregulatie	Omgaan met spanning van de intocht of het bezoek van Sinterklaas. 🎁 Je teleurstelling over een tegenvallend cadeautje verwerken. 🎁 Omgaan met een boze of verdrietige klasgenoot.
Volgehouden aandacht	Geconcentreerd werken aan je surprise of een optreden 🎁 Een volledig gedicht schrijven. 🎁 Goed en oprecht betrokken luisteren naar de gedichten van anderen. 🎁 De les blijven volgen ondanks 'sinterklaaskriebels'.
Taakinitiatie	Op tijd beginnen aan je surprise of het gedicht. 🎁 De eerste regels van je gedicht schrijven. 🎁 Zonder mopperen beginnen met opruimen. 🎁 Spontaan een tekening voor Sinterklaas maken.
Flexibiliteit	Een cadeautje krijgen dat anders is dan verwacht. 🎁 Het dagprogamma op school is anders dan normal. 🎁 Je hebt niets in je schoen gekregen. 🎁 Een andere mening hebben dan een klasgenoot.
Doelgericht gedrag	Je surprise helemaal afmaken.. 🎁 Opruimen totdat het echt helemaal netjes is. 🎁 Een lied of dans oefenen, totdat je het echt goed kent.
Planning	Bedenken wat wanneer gedaan moet worden. 🎁 Een tijdlijn maken tot en met 5 december en de belangrijkste momenten erin zetten. 🎁 To-do-lijstjes maken.
Organisatie	Materialen verzamelen en netjes klaarleggen voor je surprise of een andere knutselopdracht. 🎁 Naamkaartjes aan de juiste cadeaus koppelen. 🎁 De sinterklaashoek inrichten en ordenen.
Timemanagement	Inschatten hoelang je nodig hebt om je surprise en het gedicht te maken. 🎁 Weten op welke avond je de schoen mag zetten en wanneer niet. 🎁 Een aftelkalender tot 5 december bijhouden.
Werkgeheugen	De melodie, tekst en volgorde van sinterklaasliedjes onthouden. 🎁 Een memory met Sinterklaas- en Pietenplaatjes spelen. 🎁 Herinneringen ophalen. 🎁 De regels van spelletjes onthouden.
Metacognitie	Bedenken wat je op je verlanglijstje gaat zetten. 🎁 Reflecteren op verwachtingen. 🎁 Terugkijken op wat goed gin gen misschien beter kan. 🎁 Een sinterklaasdagboek of -logboek bijhouden.

Dit document is gemaakt en gedeeld door Femke Bosmans.
Alle materialen in de categorie Executieve functies vind je hier: https://juffrouwfemke.com/product-categorie/executieve-functies/.





Dankjewel voor het downloaden van dit document.

BRONNEN SCHEMA

Om het schema te kunnen maken, heb ik van verschillende bronnen gebruik gemaakt:

- Dawson, P., & Guare, R.. *Executieve functies bij kinderen en jongeren: Praktische handreikingen voor ouders en professionals*.
- Mijn eigen ervaringen, waaronder 27 jaar lesgeven aan bovenbouwleerlingen en alle materialen die ik heb ontwikkeld.
- Feedback van verschillende connecties op LinkedIn.